

Inhalte

Einführung

Körperübungen

geführte Meditationen

Sitzen in Sille

gemeinsames Essen in Stille

Feier des Lebens

Mensch, wo bist du?



Tag der Stille
auf dem Weg nach
Ostern

Samstag, 30. März 2019
10 - 17 Uhr

Sozialzentrum St. Peter
47053 Duisburg
Brückenstr. 30

Einladung zu
Einem Tag im Schweigen
zum Nachsinnen
zur Standortbestimmung
zur Klärung
zur Neuausrichtung
auf dem Weg nach OSTERN.

Leitung und Begleitung:

Sr. Stephani Orłowski
Brückenstr. 30

Beitrag: 15 €
(incl. Verpflegung)
(bitte in bar mitbringen)

Anmeldung bis Ende Februar

stephani.orłowski@gmail.com

oder per Post.

Anmeldung

zum Tag der Stille am 30.03.2019

Name_____

Vorname_____

Adresse_____

Tel._____

email_____

Die Teilnahmegebühr
(incl.Verpflegung)

von 15 € bringe ich in bar mit.

Datum_____

Unterschrift